

**НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ  
„ВАСИЛ ЛЕВСКИ” – СОФИЯ**

**С Т А Н О В И Щ Е**

**на проф. Петър Александров Банков, доктор – член на научно жури по  
процедурата за публична защита на дисертационния труд  
на Енджи Исам Зафер Касабие – докторант на самостоятелна  
подготовка при катедра „Футбол и тенис” на НСА „Васил Левски”  
на тема: „Иновации в храненето и възстановяването на  
висококвалифицирани състезатели по ръгби”,  
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” по  
научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание  
и спортната тренировка” (вкл. Методика на лечебната физкултура),  
професионално направление 7.6. „Спорт”**

**Научен ръководител доц. Златко Златев, дн**

**1. Биографични данни, образователна и професионална  
квалификация на кандидата**

Енджи Исам Зафер Касабие е родена през 1982 г. в гр. Бейрут, Ливан. Последователно завършва: средно образование в Американски колеж” (гр. София); ОКС „Бакалавър” – Медицински университет, гр. София (2005 г.); ОКС „Магистър” – специалност „Здравен мениджмънт” – Медицински университет – гр. София (2009 г.); ОКС „Магистър” – специалност по хранене и диетика (2012 г.).

Трудовата ѝ професионална дейност включва: преподавател и гл. асистент в катедра „Стоматология” и „Фармация”, „Медицински отдел” на Медицински университет (гр. София); предоставяне на кетъринг услуги по здравословно хранене, диетолог, здравни програми и процедури, дерматологични грижи и др.

**Енджи Исам Зафер Касабие притежава добра образователна и професионална подготовка в областта на общественото здравеопазване с акцент върху здравословно хранене.**

## **2. Характеристика и постигнати резултати на разработката на дисертационния труд**

Представеният дисертационен труд от гледна точка на замисъл и постигнати резултати има теоретично, научно-приложно и практическо значение за обучението, подготовката и повишаване квалификацията на спортнопедагогическите кадри, които осъществяват тренировъчна и спортносъстезателна дейност по ръгби спорта.

Дисертационният труд съдържа 158 страници. Включва: 48 таблици, 15 фигури, списък на ползвани литературни и интернет източници – 248. От тях 57 на кирилица и 191 на латиница.

В логическа последователност трудът е разработен в четири глави: постановка на проблема; характеристика на изследването; анализ на получените резултати; изводи и препоръки.

Целта на изследването е „Да се повиши ефективността на спортната подготовка по ръгби – 7 чрез изследване, научно обосноваване и оптимизиране на храненето и възстановяването в тренировъчната и състезателната дейност”.

Обект на изследването са 30 елитни състезатели (мъже – 16, жени – 14) по ръгби в националните отбори на Република България и ръгби клуб при НСА „Васил Левски”.

За изпълнение на целта и формулираните във взаимна връзка 4 задачи е приложен комплекс от научни методи: теоретични; анализи; експериментални (педагогическо наблюдение; тестирания за контрол и

оценка на ефекта на приложени методики за хранене и възстановяване; спортнопедагогически тестове за контрол и оценка на нивото на физическата дееспособност (на мъже и жени); методика за измерване и анализ чрез уреда ТАНИТА; педагогически експерименти; математико-статистически методи и показатели).

**Глава първа на дисертационния труд** включва (с. 5–57): анализ на системите за енергообезпечаване на мускулната дейност в ръгби спорта; специфика на храненето; възстановяването; натоварването; състезателната дейност в ръгби спорта; работна хипотеза. В тази връзка докторантът представя оригинални: таблица 8 – „Специфични качества, необходими на състезателите по ръгби – 7”, фигура 8 – „Схема на модерния стил на игра в ръгби – 7”.

Сполучливо, компетентно е формулирана работната хипотеза с предположение, че различният характер на натоварването и състезателната дейност на състезателите по ръгби – 7 предполагат и различен начин на хранене и състав на хранителните продукти и допълнителните добавки към храната, като позиция на докторанта и обект на научни доказателства чрез изследването.

**В глава трета „Анализ на получените резултати”** (с. 71–135) са представени анализи на резултатите от научното изследване с обект мъже и жени – висококвалифицирани спортисти по ръгби и практикуващи ръгби – 7, вкл.: на хранителния режим; приема на допълнителни съставки за хранене и възстановяване; спортнопедагогическите изследвания на висококвалифицирани ръгбисти – мъже и жени, практикуващи спорта ръгби – 7 – жени, както и сравнителен анализ на получените резултати при практикуващите спорта ръгби – 7 мъже и жени.

**Изводите, препоръките и приносите на дисертационния труд са представени прецизно и в съответствие с: работната хипотеза; целта и задачите; анализа на резултатите от научното изследване.**

По темата на дисертационния труд докторантът представя 3 публикации, в които са отразени някои резултати от проведеното изследване (вкл.: особености в храненето в спорта ръгби; методика за подготовка на жени ръгбистки).

### **3. Приноси на дисертационния труд**

√ Приложение на научен подход, методи и методики за изследване на основни характеристики на храненето и възстановяването на висококвалифицирани състезатели и практикуващи спорта ръгби.

√ Доказани приноси с практическа приложимост: режими на хранене и допълнителни хранителни добавки в процеса на тренировъчна и спортносъстезателна дейност на практикуващи спорта ръгби.

√ Проектирани и експериментирани с постигнати научни доказателства – методи и спортнопедагогически тестове за контрол и оценка на физическата подготовка на мъже и жени, практикуващи спорта ръгби.

√ Предоставени са нови знания в областта на теорията и научно-приложната дейност, свързани с: енергообезпечаването на тренировъчния и състезателния процес; натоварването по зони на интензивност в различните модификации на ръгби; енергийните потребности на ръгбистите в зависимост от физическите качества и антропометричните показатели на мъжете и жените и вида спорт (ръгби – 7 или 15); изготвените основни менюта за мъже и жени, чрез които се осигуряват балансирано хранене и контрол.

#### 4. Заключение

Процедурата по разработката и представянето на дисертационния труд за вътрешна и публична защита са осъществени в съответствие с изискванията на: ЗРАСРБ; ППЗРАСРБ и Наредбата за придобиване на образователната и научна степен „Доктор” на НСА „Васил Левски”.

Процедурата е на основание решения на Академичния съвет и заповеди на Ректора на НСА „Васил Левски” (вкл. за: зачисляване; отчисляване с право на защита; вътрешно обсъждане; публична защита; избор на научно жури).

Като изхождам от гореизложеното, давам положителна оценка на актуалността, значението и възможностите за приложение на резултатите на дисертационния труд в областта на храненето и възстановяването на висококвалифицирани състезатели и практикуващи спорта ръгби.

**С убеденост предлагам на членовете на Научното жури да присъдят на Енджи Исам Зафер Касабие образователната и научна степен „Доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка” (вкл. Методика на лечебната физкултура). Професионално направление 7.6. „Спорт”.**



София

Проф. Петър Банков, доктор

7.03.2014 г.